

Ариана ЧЕРНЯК,
 мастер спорта Республики Беларусь по конному спорту:

Мечтам навстречу

Красота, изящество, гармония — такие эпитеты сопровождают каждое выступление спортсменов в этом, наверное, самом сложном и загадочном виде конного спорта — выездке. Белорусская школа в данной дисциплине, особенно среди женской половины, весьма авторитетна на международной спортивной арене. Достаточно назвать такие имена как Елена Петушкова — олимпийская чемпионка Игр-1980 в Москве; Анна Карасева — мастер спорта международного класса, неоднократный победитель и призер этапа Кубка мира; Екатерина Ефремова — мастер спорта международного класса, победитель и призер различных международных и республиканских турниров. Уже многие годы основной базой подготовки будущих звезд-наездниц является Республиканский центр олимпийской подготовки конного спорта и коневодства Ратомка, где познают азы и



премудрости выездки многие будущие мастера конного спорта. Одной из молодых и перспективных спортсменок в этом разделе является минчанка Ариана Черняк, которая уже более пяти лет на профессиональной основе увлекается высшей школой верховой езды в нашей стране. Корреспондент «НС» побеседовал с воспитанницей этого центра, членом юношеской сборной команды Республики Беларусь по конному спорту, мастером спорта, победителем и призером ряда международных и республиканских соревнований по выездке. И расспросил о начале ее спортивной карьеры, учебе на факультете международных отношений БГУ, а также обсудил другие темы.

— Ариана, чем так привлек Вас конный спорт и выездка, в частности, чтобы все-таки стать делом всей жизни?

— Еще с детского сада родители стали приучать меня к занятиям спортом. Я посещала секции фигурного катания, плавания, тенниса, горных лыж и даже рукопашного боя. Но больше всего люблю животных. Долгое время мечтала

о собачке, и мечта сбылась. А еще у нас уже несколько лет живет кошка, которая когда-то была бездомной. Плюс в свое время мы завели попугая. Вот такая дома компания из братьев наших меньших. Что касается увлечения конным спортом, то оно появилось по мере того, как я начала взрослеть. В детстве мне очень нравилось в парках кататься на пони. А когда в десять лет в деревне села на

взрослую лошадь, то поняла, что это мое — и на всю жизнь. Увлеклась не на шутку и спустя год я уже была принята в отделение начальной подготовки в Ратомке, где сначала выбрала конкур — прыжки. Но со временем поняла, что выездка захватывает все больше и больше, и в итоге перешла в это отделение. Мне кажется, что выездка отличается особо утонченными отношениями

между всадником и лошастью, когда ты ищешь контакт, вырабатываешь правильный жест, движения. Здесь чувствуется каждый обоюдный импульс. Без этого не будет ни гармонии, ни грации, ни результата. Все это сильно притягивает. В общем, надо выстраивать отношения со своим питомцем (улыбается). Чем доверительнее они будут, тем больше шансов достичь успехов.

— Самая известная в мире мастер выездки Изабель Верт из Германии свою первую золотую олимпийскую медаль из восьми высших титулов завоевала в 23-летнем возрасте на Играх-1992 в Барселоне. И до сих пор считается действующей спортсменкой.

— Да, в конном спорте даже такой почтенный возраст — не помеха для демонстрации высоких результатов. Я знаю, кто такая Изабель. Нас во время занятий в Ратомке нередко посвящают в информационную сферу действующих звезд конного спорта и ветеранов. Конечно же, Верт — это уник. Достичь таких результатов — мечта каждого спортсмена, отдавшего себя выездке. Несомненно, что эта звездная спортсменка является ярким образцом для подражания,

как, впрочем, и наша олимпийская чемпионка Елена Петушкова и нынешний лидер женкой сборной команды Анна Карасева.

— В 16 лет Вы стали мастером спорта, в личной коллекции более трех десятков наград. Какие результаты самые памятные?

— Я помню почти все соревнования, в которых участвовала, поскольку каждое из них неповторимо по своей подготовке, затраченной энергии, эмоциям, уровню организации. Конечно, перед любыми соревнованиями всегда напряженная атмосфера. Но здесь главное — уметь сконцентрироваться на старте, передать это чувство лошади и думать, что все пройдет успешно. Потому что, если от тебя волнение перейдет к питомцу, то из этого ничего



хорошего не выйдет.

Из наиболее значимых успехов я бы отметила сразу несколько своих достижений. Первая высокая награда — серебряная медаль в Открытом первенстве республики в 2019 году в программе «Предварительный приз». Следом в 2021 году было первое место в Кубке вызова FEI в программе «Личный приз». Не могу не выделить и довольно успешное выступление на Евразийских играх-2022 в Москве.

— Наверняка, достижение даже таких высот было невозможно без комплексного труда многих тренеров?

— Конечно же, в каждой из перечисленных наград огромная заслуга моих наставников: тренера национальной команды Светланы Владимировны Евщик; наставника Галины Витальевны Зотовой; первого тренера по выездке Елены Сергеевны Матиевской. Не могу не вспомнить хорошим словом и Елену Тадеушевну Манулик, которая учила меня азам конного спорта. Получается, что без этих авторитетных специалистов я бы не состоялась, как спортсменка. Вообще, нужно отметить, что в нашем Центре есть буквально все необходимые условия для совершенствования спортивного мастерства.



— Ариана, как Вам удается успешно совмещать большой спорт и учебу в университете? И почему Вы выбрали именно эту специальность — международные отношения?

— Понятное дело, что совмещать полезное занятие с приятным увлечением нелегко. Реально спорт и учеба занимают абсолютное большинство времени. Но в данном случае одно дополняет другое. В БГУ достаточно интересные учебные дисциплины, больше умственная работа, а в конно-спортивном центре Ратомка к ней добавляется еще и физическая нагрузка. В целом это дает возможность постоянно держать себя в тонусе. Хотя, конечно, и там, и там случаются стрессовые ситуации. Без них, наверное, жизнь была бы очень однообразной (*смеется*).

По поводу дальнейшей учебы после окончания гимназии рассматривала различные варианты — журналистика или спортивная психология. Но в итоге выбрала международные отношения. Чашу весов в эту сторону склонили, по-видимому, интересные рассказы дедушки и бабушки о данной сфере деятельности, которые по своей работе побывали во многих странах мира. Умение выстраивать отношения всегда непросто, а международные — тем более. Что еще может быть интереснее?! Но главное, пожалуй, то, что эта специальность требует постоянного саморазвития, открывает возможность для дипломатической службы.

— Ариана, кроме спорта и учебы, хватает ли времени на какие-то другие увлечения? Может, у Вас в глубине души спрячаны кулинарные таланты, флористика или другие хобби?

— Откровенно говоря, времени на все остальное практически нет. Если появляется возможность в выходные дни, то могу маме помочь на кухне приготовить различные салаты — особенно оливье на Новый год. Пожалуй, справлюсь и с несложной выпечкой.

— Самой-то нравится, что готовите?

— А как же иначе?! К тому же родители говорят, что мои блюда получаются всегда вкусными.



— А что по части творчества в выходные, к примеру?

— В свободное время мне нравится заниматься живописью — рисовать красками на холсте небольшие этюды, триптихи...

— Это, наверное, совсем не удивительно. Ведь Вы родились в тот день, когда на свет появились великие художники с мировым именем — испанец Франсиско Гойя и голландец Винсент Ван Гог.

— Я, конечно, рада такому совпадению, но сравнивать себя с этими мастерами холста эпохи романтизма и постимпрессионизма не могу. Для меня рисование — просто

хобби, когда через незамысловатую картину можно как-то выразить свое настроение.

— Одно из Ваших спортивных увлечений — это горные лыжи.

Славу тех же американок Линдсей Вонн или Микаэлы Шиффрин не хотелось бы спроецировать на себя?

— Замахиваться на золотой олимпийский пьедестал в горных лыжах не стану. Если бы с детства занималась этим видом спорта, то, пожалуй, аппетиты были бы совсем другими. А так катание с горы позволяет мне получать простое удовольствие от жизни и держать себя в тонусе.



— Ариана, знаю, что 2023 год начался для Вас весьма успешно. Накануне своего совершеннолетия, какие мечты и стремления видятся впереди?

— Действительно в начале этого года я уже стала победителем и призером ряда республиканских и международных соревнований. Успешно сдала первую учебную сессию в университете. Думаю, что хватит силы и времени, чтобы таким же образом окончить и первый курс университета. Из ближайших планов в спорте — успешно выступить на первенстве республики и этапах Кубка Евразийских игр по выездке. Если говорить о более дальней перспективе, то здесь у меня мечты более высокого полета. В спорте хочу стать членом национальной команды Республики Беларусь по выездке, принять участие в чемпионатах Европы и мира и попасть на отборочный турнир к Олимпийским играм 2028 года.

В жизни — закончить учебу в БГУ и начать работать по выбранной специальности. Считаю, что мечтать не только не вредно, но даже и нужно. И, конечно же, стремиться их осуществлять.

Беседовал
Максим ВЛАДИМИРОВ

